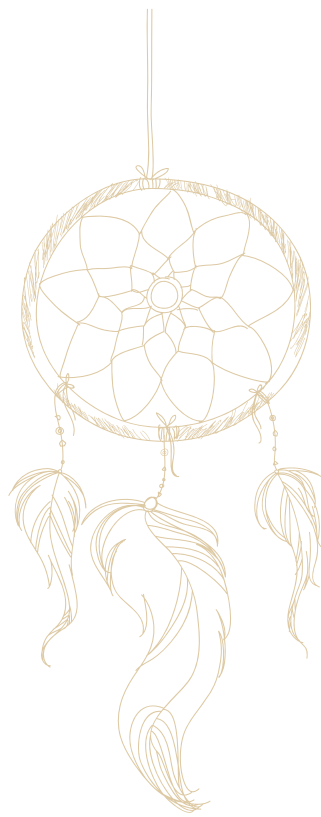


# CURSO DE SUEÑOS ONLINE

**VIAJE DE OCHO SEMANAS**  
PARA EXPLORAR LOS SUEÑOS Y LA PROYECCIÓN ASTRAL



[www.ariogadna.com](http://www.ariogadna.com)

 @ariogadna



# CURSO DE SUEÑOS ONLINE

## VIAJE DE OCHO SEMANAS PARA EXPLORAR LOS SUEÑOS Y LA PROYECCIÓN ASTRAL



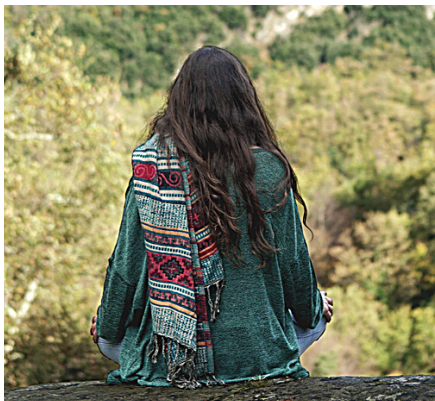
Este curso está pensado para profundizar en el uso terapéutico de los sueños y de las proyecciones astrales



Acceso ilimitado a todo el material de la plataforma online: pdf explicativos, masterclass, meditaciones guiadas, dossiers complementarios...



Temáticas que se trabajan: perspectiva psicoterapéutica de los sueños (cómo analizarlos y recordarlos, pesadillas, arquetipos, inconsciente personal y colectivo...), incubación de sueños, simbología onírica, sueños y psicomagia, sueños lúcidos y proyecciones astrales



### ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO

- **Acompañamiento terapéutico** durante los dos meses vía mail
- **Seguimiento personalizado** de los sueños
- **No** hace falta tener **experiencia previa** ni recordar los sueños



### MATERIAL DIDÁCTICO COMPLETO

- **Dossier** teórico de cien páginas
- **5 Masterclass** grabadas en vídeo
- **5 Meditaciones guiadas** en audio



### VIAJE SONORO- CHAMÁNICO

- **Viaje sonoro-chamánico** a cargo del músico Marc Niwaki

#### INFORMACIÓN Y RESERVAS

info@ariogadna.com / [www.ariogadna.com](http://www.ariogadna.com) / @ariogadna  
669508295

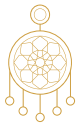


#### FORMATO DE APRENDIZAJE LIBRE

Aprende a tu ritmo con el formato sin fechas

# PROGRAMA DEL CURSO

-ocho semanas para explorar tus sueños-



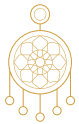
## SEMANA 1 *Los sueños como herramienta psicoterapéutica*

**Teoría:** - Los sueños como herramienta psicoterapéutica y la "integración de sueños"

- El diario de sueños como eje del trabajo onírico
- Consejos y técnicas para recordar los sueños

- Fisiología del sueño (la fase REM, las ondas y hemisferios cerebrales)
- Terrores nocturnos, parálisis del sueño y sonambulismo
- Las pesadillas y el arquetipo de la sombra
- Los sueños recurrentes

**Práctica:** - *Masterclass de presentación del curso: "Introducción al trabajo con los sueños y las proyecciones astrales"*



## SEMANA 2 *Análisis de sueños*

**Teoría:** - Cómo analizar o abordar un sueño (protocolo de análisis de sueños)

- Los diferentes significados de los sueños
- La atemporalidad de los sueños
- Los símbolos universales

**Práctica:** - *Masterclass de cómo analizar un sueño desde una perspectiva integradora*



## SEMANA 3 *Incubación de sueños y trascendencia onírica*

**Teoría:** - Inconsciente personal y colectivo

- Los símbolos oníricos y sus opuestos
- Los sueños en la historia de la humanidad
- La incubación de sueños y el oráculo

- Trascendencia y sueños (sueños compartidos, sueños premonitorios, sueños con fallecidos, sueños a vidas pasadas, sueños del espacio entre vidas, sueños con extraterrestres, sueños con los guías espirituales)

**Práctica:** - *Meditación guiada para conectar un elemento onírico con tus emociones y el cuerpo*



## SEMANA 4 *Psicomagia y honrar los sueños*

**Teoría:** - La psicomagia como herramienta para desbloquear el inconsciente

- Honrar los sueños
- Ejemplos de actos psicomágicos
- Cómo crear un acto psicomágico paso a paso

**Práctica:** - *Meditación guiada de reentrada en el sueño con tambor chamánico*

# PROGRAMA DEL CURSO

-ocho semanas para explorar tus sueños-



## SEMANA 5 *Los sueños lúcidos I*

- Teoría:**
- Los sueños lúcidos como herramienta psicoterapéutica
  - Detonadores de lucidez onírica
  - Consejos para estimular la lucidez onírica
  - Ritualizar la noche

**Práctica:** - Masterclass para hacerte una sanción energética antes de ir a dormir



## SEMANA 6 *Los sueños lúcidos II*

- Teoría:**
- Posibilidades de los sueños lúcidos
  - Consejos para mantener la lucidez onírica
  - Señales del sueño lúcido

**Práctica:**

- Masterclass sobre las potencialidades del sueño lúcido y los actos psicomágicos
- Meditación guiada para relajar el cuerpo y estimular el sueño lúcido/proyección astral



## SEMANA 7 *La proyección astral*

- Teoría:**
- La proyección astral y sus características
  - ¿A dónde nos proyectamos?
  - La frecuencia vibracional y indicadores de proyección astral
  - Diferencia entre sueño ordinario, lúcido y proyección astral
  - Técnicas para estimular la proyección astral y protocolo para el desdoblamiento
  - La glándula pineal: puerta al plano astral
  - Beneficios del sueño lúcido y la proyección astral

**Práctica:**

- Masterclass sobre las potencialidades de las proyecciones astrales
- Meditación de kriya yoga para estimular la glándula pineal



## SEMANA 8 *Viaje sonoro-chamánico*

- Viaje sonoro-chamánico para estimular el sueño lúcido y la proyección astral a cargo del músico **Marc Niwaki**
- Meditación para activar el merkaba (vehículo de luz)

# INFORMACIÓN DEL CURSO

-ocho semanas para explorar tus sueños-

ARIOGADNA

## RESERVA TU PLAZA



**PRECIO** 130€



**PAGO A TRAVÉS DE LA WEB** [www.ariogadna.com](http://www.ariogadna.com)

Acceso al material inmediatamente después de la inscripción

## LOGÍSTICA CURSO



**Acceso al material** de la plataforma online ilimitado: visionado de las masterclass y descarga de los PDF con la teoría y las prácticas meditativas



**Formato del curso de aprendizaje libre:** practica a tu ritmo con el material semanal que hay colgado en la plataforma

## MATERIAL



**Dossier** de más de cien páginas con la teoría del curso



**5 Masterclass** del curso siempre disponibles online



**Grabaciones en audio** de las 5 meditaciones guiadas



**Deberes y propuestas prácticas** cada semana



**Bibliografía y filmografía** específicas

# INFORMACIÓN DEL CURSO

-ocho semanas para explorar tus sueños-



IMPARTIDO POR ARIADNA GÓMEZ OBRADOR

## Terapeuta de integración de sueños y sanación energética y escritora

"De adolescente experimenté un fuerte despertar espiritual que nació a raíz de una serie de vivencias vinculadas con la percepción de dimensiones sutiles.

A mis quince años empecé a tener asiduamente proyecciones astrales, fuertes sueños lúcidos y contactos con seres de otros planos.

Estas vivencias abrieron mi canal energético y me hicieron adentrar en el camino del autoconocimiento y la exploración de la realidad sutil.

A lo largo de esos dieciocho años no he parado de recopilar mis sueños y vivencias astrales en libretas. De todas estas experiencias oníricas y astrales he escrito una trilogía autobiográfica, llamada "Camino hacia el Origen", proyecto compartido con Raquel M.

Me formé en la escuela Mondesomnis dirigida por el psicólogo Jordi Borràs desde 2012, haciendo talleres, círculos de sueños y finalmente la formación en Integración de sueños.

Paralelamente también me formé en Desprogramación Biológica y he seguido fervientemente la línea de Jodorowsky (psicomagia), ambas disciplinas muy entregadas a la exploración del inconsciente.

Actualmente imparto cursos, talleres y retiros para trabajar psicoterapéuticamente con los sueños y estimular la clarividencia"



@ariogadna